

Муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный комплекс «Стратегия»

**РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического совета  
Протокол от 01.10.2025 № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_ Е.В. Благовещенская  
Приказ от 01.10.2025 № 01-11/4-1

**Учебный план  
муниципального общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы  
«Образовательный комплекс «Стратегия»  
на 2025-2026 учебный год  
уровень основного общего образования**

**Рыбинск**

## Пояснительная записка

### 1.1. Общие положения

Учебный план на 2025-2026 учебный год разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;
- Федеральной основной образовательной программы основного общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370;
- Приказа Минпросвещения РФ от 27.12.2023 № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20);
- Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21);
- Приказа Минпросвещения России от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Приказа Минпросвещения России от 01.02.2024 №62 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования"
- Основной образовательной программы основного общего образования МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Стратегия»;
- Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся по основным образовательным программам.

### 1.2. Учебный план

Учебный план включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам и составлен на 5-летний срок обучения.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана использовано на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений.

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования – 34 учебные недели. Образовательный процесс ведётся в первую смену в режиме 5-дневной рабочей недели. Продолжительность учебного периода на уровне основного общего образования – учебные четверти. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов.

В соответствии с таблицей 6.6. СанПиН 1.2.3685-21, максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет: в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов; в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой учебной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6-х классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов – 7 уроков.

Продолжительность урока в 5-9 классах – 40 минут.

В соответствии с таб. 6.6. СанПиН 1.2.3685-21 суммарный объем домашнего задания по всем предметам для 5 класса – 2 часа, для 6-8-х классов – 2,5 часа; для 9 класса – 3,5 часа.

За основу учебного плана МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Стратегия» для уровня основного общего образования взят вариант 1 федерального учебного плана основного общего образования. Изучение родного языка (русского), родной литературы (русской), второго иностранного языка (французского, немецкого) осуществляется только по заявлению родителей (законных представителей).

Обязательный учебный предмет «Математика» предметной области «Математика и информатика» включает в себя следующие учебные курсы: курс «Математика» в 5-6 классах, в 7-9 классах учебные курсы «Алгебра» (в объеме 3 часа в неделю), «Геометрия» (в объеме 2 часа в неделю), «Вероятность и статистика» (в объеме 1 час в неделю) (достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования по учебному предмету «Математика» в рамках государственной итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика»).

Обязательный учебный предмет «История» предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «Всеобщая история» (5-9 классы), «История России» (6-9 классы), «История родного края» (5-7 классы), которые изучаются последовательно в течение учебного года. В Центре образования № 4 имени И. А. Колышкина при реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» в курсе «История России» количество часов на изучение учебного предмета «История» в 9 классе составляет 3 учебных часа во втором полугодии.

Для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении в рамках реализации ООП ООО МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Стратегия» в качестве третьего часа двигательной активности обучающимся предоставляется возможность посещения учебного курса внеурочной деятельности, содержание и результаты которого формируются на основе вариативного модуля «Самбо», «Волейбол» и за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьного спортивного клуба. Выбор данных учебных курсов внеурочной деятельности осуществляется посредством сбора заявлений с родителей (законных представителей).

В соответствии с п. 20. ФГОС ООО деление учащихся на группы осуществляется в рамках изучения следующих предметов:

- предмет «Информатика»,
- предмет «Иностранный язык (английский)»,
- предмет «Труд (технология)».

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Освоение обучающимися образовательной программы основного общего образования сопровождается промежуточной аттестацией в форме и порядке, определенных Положением о

формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся по основным образовательным программам. Сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются в соответствии с календарным учебным графиком.

**Учебный план  
основного общего образования  
ЦО № 4 имени И. А. Колышкина  
на 2025-2026 учебный год  
5-9 классы (5-дневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы, курсы/классы	Количество часов в неделю									
		5	ПА	6	ПА	7	ПА	8	ПА	9	ПА
		А, Б, В		А, Б, В		А, Б, В		А, Б		А, Б, В, Г	
<b>1. Обязательная часть</b>											
Русский язык и литература	Русский язык	5	ВПР	6	ВПР	4	ВПР	3	ВПР	3	3
	Литература	3	ВПР 1\3	3	ВПР 1\3	2	ВПР 1\3	2	ВПР 1\3	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	ВПР 1\3	3	ВПР 1\3	3	ВПР 1\3	3	ВПР 1\3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	ВПР	5	ВПР	-	-	-	-	-	-
	Алгебра	-	-	-	-	3	ВПР	3	ВПР	3	3
	Геометрия	-	-	-	-	2		2		2	3
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	1	3	1	3	1	3
	Информатика	-	-	-	-	1	ВПР 2\3	1	ВПР 2\3	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	ВПР 1\3	3	ВПР 1\3	3	ВПР 1\3	2	ВПР 1\3	2/3	3
	Обществознание	-	-	-	-	-	-	1	ВПР 1\3	1	3
	География	1	ВПР 2\3	1	ВПР 2\3	2	ВПР 2\3	2	ВПР 2\3	2	3
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	-	-	2	ВПР 2\3	2	ВПР 2\3	3	3
	Химия	-	-	-	-	-	-	2	ВПР 2\3	2	3
	Биология	1	ВПР 2\3	1	ВПР 2\3	1	ВПР 2\3	2	ВПР 2\3	2	3
Искусство	Изобразительное искусство	1	3	1	3	1	3	-	-	-	-
	Музыка	1	3	1	3	1	3	1	3	-	-
Технология	Труд (технология)	2	3	2	3	2	3	1	3	1	3
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-	1	3	1	3
<b>Итого</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>30</b>		<b>31</b>		<b>32/33</b>	
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>1/0</b>	
Информатика и ИКТ		1	-	1	-	-	-	1	-	-	-
Краеведение		1	-	1	-	1	-	-	-	-	-
Черчение		-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
Индивидуальные консультации по русскому языку		-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	-
Учебные недели		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>34</b>	
Всего часов		<b>986</b>		<b>1020</b>		<b>1088</b>		<b>1122</b>		<b>1122</b>	
Рекомендуемая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>32</b>		<b>33</b>		<b>33</b>	
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>32</b>		<b>33</b>		<b>33</b>	
Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.)		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>	

ПА – промежуточная аттестация

ВПР – всероссийская проверочная работа

ВПР1 – всероссийская проверочная работа, предметы на основе случайного выбора первой группы (литература, иностранный язык, история, обществознание)

ВПР2 – всероссийская проверочная работа, предметы на основе случайного выбора второй группы  
(география, биология, информатика, физика, химия)  
З – зачет

**Учебный план  
основного общего образования  
ЦО «Школа-интернат № 2 «Рыбинский кадетский корпус»  
на 2025-2026 учебный год  
5-9 классы  
(5-дневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы, курсы/классы	Количество часов в неделю									
		5	ПА	6	ПА	7	ПА	8	ПА	9	ПА
		А, Б		А, Б	(кроме 6Б)	А, Б		А, Б		А, Б, В	
<b>1. Обязательная часть</b>											
Русский язык и литература	Русский язык	5	ДГ	6	УФ	4	Т	3	Т	3	-
	Литература	3	ТТ	3	ТТ	2	ТТ	2	ТТ	3	-
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	-	3	-	3	-	3	-	3	-
Математика и информатика	Математика	5	КР	5	КР	-	-	-	-	-	-
	Алгебра	-	-	-	-	3	КР	3	КР	3	-
	Геометрия	-	-	-	-	2	УФ	2	УФ	2	-
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	1	-	1	-	1	-
Общественно-научные предметы	Информатика	-	-	-	-	1	-	1	-	1	-
	История	3	-	3	-	3	-	2	УФ	2	-
	Обществознание	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-
Естественно-научные предметы	География	1	-	1	-	2	-	2	УФ (выб)	2	-
	Физика	-	-	-	-	2	-	2	-	3	-
	Химия	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-
Искусство	Биология	1	-	1	-	1	-	2	УФ (выб)	2	-
	Изобразительное искусство	1	-	1	-	1	-	-	-	-	-
Технология	Музыка	1	-	1	-	1	-	1	-	-	-
	Труд (технология)	2	-	2	-	2	-	1	-	1	-
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	-	2	-	2	-	2	-	2	-
	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-
<b>Итого</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>30</b>		<b>31</b>		<b>32</b>	
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>1</b>	
История		-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	-
Индивидуальные групповые занятия по математике		1	-	1	-	1	-	1	-	0,5	-
Индивидуальные групповые занятия по русскому языку		1	-	1	-	1	-	1	-	-	-
Учебные недели		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>34</b>		<b>34</b>	
Всего часов		<b>986</b>		<b>1020</b>		<b>1088</b>		<b>1122</b>		<b>1122</b>	
Рекомендуемая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>32</b>		<b>33</b>		<b>33</b>	
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>32</b>		<b>33</b>		<b>33</b>	
Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.)		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>		<b>10</b>	

ПА – промежуточная аттестация  
 ДГ – диктант с грамматическим заданием  
 ТТ – проверка навыков работы с текстом  
 КР – контрольная работа

УФ – устная форма  
 УФ (выб) – предмет по выбору в устной форме  
 Т – тестовая работа

### **1.3. План внеурочной деятельности**

#### **1.3.1. Основные положения**

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит внеурочная деятельность. В соответствии с ФГОС ООО организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности. Время, отведённое на внеурочную деятельность (до 10 часов на класс в неделю), не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня в таких формах, как проектная и исследовательская деятельность, развивающие занятия, экскурсии, кружки, общественно-полезные практики, студии, секции, клубы. Учебный план внеурочной деятельности составлен на основе социального заказа обучающихся и их родителей (законных представителей).

#### **1.3.2. Направления внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность в 5-9-х классах реализуется в объеме до 10 часов в неделю по следующим направлениям:

1. Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики.
2. Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы.
3. Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой).
4. Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворению образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных.
5. Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия.
6. Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ.
7. Внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности.
8. Внеурочная деятельность, направленная на организацию педагогической поддержки учащихся.
9. Внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия учащихся в пространстве общеобразовательной школы.

Формами организации внеурочной деятельности являются следующие: учебные курсы и факультативы; спортивные секции; кружки, хор, объединения, секции, экскурсии, мини-исследования, общественно полезные практики, учебные лаборатории.

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности.

**План внеурочной деятельности  
муниципального образовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы  
«Образовательный комплекс «Стратегия»  
Центр образования № 4 имени И. А. Колышкина  
для 1-4-х классов на 2025-2026 учебный год**

Направление	Программа	Формы организации	Количество часов в неделю по классам				
			5 А,Б,В	6 А,Б,В	7 А,Б, В	8 А,Б	9 А,Б,В, Г
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	Разговор или беседа с обучающимися	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы	«Самбо»	Спортивная секция	1	1	1	1	
	«Трудности русского языка»	Кружок					1
	«Человек в обществе»	Кружок					1
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой)	«Учимся для жизни»	Метапредметный кружок, функциональная грамотность	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворению образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных	«Кем быть»	Профориентационный курс	1				
	«Россия – мои горизонты»	Профориентационный курс		1	1	1	1
	Проектная мастерская	Учебный курс	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия	Школьный театр «Уникум»	Творческое объединение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Студия «Музыкальная капель»	Хор	0,5	0,5	0,5	0,5	-
	Школьная мастерская	Кружок	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Школьное ученическое сообщество «Спектр» (по направлениям)	Объединение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	РДДМ	Объединение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ	Школьный музей	Объединение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Школьное научное общество	Объединение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25
	Школьный спортивный клуб «Старт-Ап»	Объединение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25
Внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности	Еженедельная организационная линейка	Общешкольное собрание	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Внеурочная деятельность, направленная на организацию педагогической поддержки учащихся	Классные часы по плану классного руководителя	Классный час	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия учащихся в пространстве общеобразовательной школы	Постоянно действующий семинар «Вопрос классному руководителю»	Консультация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Недельный объем внеурочной деятельности</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Объем внеурочной деятельности за год</b>			<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>
<b>Общий объем внеурочной деятельности</b>			<b>1700</b>				





организации деятельности ученических сообществ													
Внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности	Еженедельная организационная линейка	Общешкольное собрание	0, 5	0, 5	0, 5	0, 5	0, 5	0, 5	0, 5	0, 5	0, 5	0, 5	0, 5
Внеурочная деятельность, направленная на организацию педагогической поддержки учащихся	Классные часы по плану классного руководителя	Классный час	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия учащихся в пространстве общеобразовательной школы	Постоянно действующий семинар «Вопрос классному руководителю»	Консультация	0, 5	0, 5			0, 5	0, 5	0, 5	0, 5	0, 5	0, 5	0, 5
<b>Недельный объем внеурочной деятельности</b>			10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
<b>Объем внеурочной деятельности за год</b>			340	340	340	340	340	340	340	340	340	340	340
<b>Общий объем внеурочной деятельности</b>			1700										

