

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Стратегия»

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
Протокол от 01.10.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Е.В. Благовещенская
Приказ от 01.10.2025 № 01-11/4-1

**Учебный план
муниципального образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
«Образовательный комплекс «Стратегия»
на 2025-2026 учебный год
уровень начального общего образования**

Рыбинск

Пояснительная записка

1.1. Общие положения

Учебный план на 2025-2026 учебный год разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286;
- Федеральной основной общеобразовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372;
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказа Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказа Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования"
- Санитарно-эпидемических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20);
- Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21);
- Основной образовательной программы начального общего образования МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Стратегия»;
- Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся по основным образовательным программам.

1.2. Учебный план

Учебный план уровня начального общего образования на 2025-2026 учебный год, разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 и предусматривает 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования: 1-й класс – 33 учебные недели; 2-4-й классы – 34 учебные недели. Образовательный процесс ведётся в 1 смену в режиме 5-дневной рабочей недели. Продолжительность учебного периода на уровне начального общего образования – учебные четверти.

В соответствии с таблицей 6.6. СанПиН 1.2.3685-21, максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет: в 1 классе – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 обеспечивается организация адаптационного периода. В сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут; в ноябре – декабре – 4 урока в день по 35 минут; с января по май – 5 уроков в день по 40 минут. В первых классах образовательная деятельность организуется с использованием только уровневой системы оценивания. Во 2-4-х классах используется пятибалльная отметочная система.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой учебной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока в день и один день 5 уроков.
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков в день.

Продолжительность урока во 2-4 классах – 40 минут. Динамические паузы для обучающихся 1-х классов осуществляются в виде двух 20-минутных перемен после первого и второго уроков.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

В соответствии с таб. 6.6. СанПиН 1.2.3685-21 суммарный объем домашнего задания по всем предметам для 1 класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 часа, для 2-3 классов – 1,5 часа; для 4 класса – 2 часа.

Деление обучающихся на группы осуществляется в рамках изучения предмета «Иностранный язык».

За основу учебного плана МОУ СОШ «Стратегия» для уровня начального общего образования взят вариант 1 федерального учебного плана начального общего образования. Изучение родного (русского) языка и литературного чтения на родном (русском) языке осуществляется только по заявлению родителей (законных представителей). При этом изучение данной предметной области осуществляется за счет часов внеурочной деятельности.

В целях обеспечения индивидуальной потребности обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого СОШ № 4, включает курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В основной части учебного плана на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 1-х классах отведено 3 часа, во 2-4-х классах – 2 часа.

Для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении в рамках реализации ООП НОО третий час на учебный предмет «Физическая культура» во 2-3-х классах предоставляется из части учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, в качестве третьего часа двигательной активности обучающимся 4-х классов предоставляется возможность посещения учебного курса внеурочной деятельности, содержание и результаты которого формируются на основе вариативного модуля «Подвижные игры» и за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьного спортивного клуба. Выбор данного учебного курса внеурочной деятельности осуществляется посредством сбора заявлений родителей (законных представителей).

Образовательная деятельность на уровне начального общего образования обеспечена утвержденными программами, учебниками, включенными в Федеральный перечень учебников, методическими пособиями, учебным оборудованием.

Освоение обучающимися образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией в форме и порядке, определенных Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся по основным образовательным программам. Сроки проведения промежуточной аттестации – в соответствии с календарным учебным графиком.

**Учебный план
начального общего образования
ЦО № 4 имени И.А. Колышкина
на 2025-2026 учебный год
1-4 классы
(5-дневная учебная неделя)**

| Предметные области | Учебные предметы/ классы | Количество часов в неделю | | | | | | | |
|--|---|--|----|---------|-----------|---------|-----------|---------|----------------|
| | | 1 | ПА | 2 | ПА | 3 | ПА | 4 | ПА |
| | | А, Б, В | | А, Б, В | | А, Б, В | | А, Б, В | |
| 1. Обязательная часть | | | | | | | | | |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 5 | - | 5 | 3 | 5 | 3 | 5 | ВПР |
| | Литературное чтение | 4 | - | 4 | 3 | 4 | КР | 4 | ВПР 1/3 |
| Иностранный язык | Иностранный язык (английский) | - | - | 2 | 3 | 2 | КР | 2 | ВПР 1/3 |
| Математика и информатика | Математика | 4 | - | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | ВПР |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | 2 | - | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | ВПР 1/3 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | - | - | - | - | - | - | 1 | 3 |
| Искусство | Музыка | 1 | - | 1 | ТР | 1 | 3 | 1 | 3 |
| | Изобразительное искусство | 1 | - | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 |
| Технология | Труд (технология) | 1 | - | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 |
| Физическая культура | Физическая культура | 3 | - | 3 | З | 3 | 3 | 2 | 3 |
| Итого | | 21 | | 23 | | 23 | | 23 | |
| <i>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| Учебные недели | | 33 | | 34 | | 34 | | 34 | |
| Всего часов | | 653 (с учетом 15 часов в сентябре-октябре) | | 782 | | 782 | | 782 | |
| Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной неделе | | 21 | | 23 | | 23 | | 23 | |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормами | | 21 | | 23 | | 23 | | 23 | |
| Внеурочная деятельность | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | |

ПА – промежуточная аттестация

КР – итоговая контрольная работа

ТР – творческая работа

З – зачет

ВПР – всероссийская проверочная работа

ВПР1 - всероссийская проверочная работа, предметы на основе случайного выбора

Учебный план
начального общего образования
ЦО «Школа-интернат № 2 «Рыбинский кадетский корпус»
на 2025-2026 учебный год
1-4 классы
(5-дневная учебная неделя)

| Предметные области | Учебные предметы/классы | Количество часов в неделю | | | | | | | |
|--|---|--|----|-----|----|------|----|---------|------------|
| | | 1 | ПА | 2 | ПА | 3 | ПА | 4 | ПА |
| | | А, Б | | А | | А, Б | | А, Б, В | (кроме 4В) |
| 1. Обязательная часть | | | | | | | | | |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 5 | - | 5 | ДГ | 5 | ДГ | 5 | ВПР |
| | Литературное чтение | 4 | - | 4 | ТТ | 4 | ТТ | 4 | ТТ |
| Иностранный язык | Иностранный язык (английский) | - | - | 2 | - | 2 | - | 2 | - |
| Математика и информатика | Математика | 4 | - | 4 | КР | 4 | КР | 4 | КР |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | 2 | - | 2 | Т | 2 | ЗП | 2 | ВПР |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | - | - | - | - | - | - | 1 | - |
| Искусство | Музыка | 1 | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - |
| | Изобразительное искусство | 1 | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - |
| Технология | Труд (технология) | 1 | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - |
| Физическая культура | Физическая культура | 3 | - | 2 | - | 2 | - | 2 | - |
| Итого | | 21 | | 22 | | 23 | | 23 | |
| <i>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | 0 | | 1 | | 1 | | 0 | |
| Хореография | | - | | 1 | | 1 | | | |
| Учебные недели | | 33 | | 34 | | 34 | | 34 | |
| Всего часов | | 653 (с учетом 15 часов в сентябре-октябре) | | 782 | | 782 | | 782 | |
| Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной неделе | | 21 | | 23 | | 23 | | 23 | |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормами | | 21 | | 23 | | 23 | | 23 | |
| Внеурочная деятельность | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | |

ПА – промежуточная аттестация

КР – итоговая контрольная работа

ЗП – защита проекта

Т – тестовая работа

ТТ – проверка навыков работы с текстом

ДГ – диктант с грамматическим заданием

ВПР – всероссийская проверочная работа

1.3. План внеурочной деятельности

1.3.1. Основные положения

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит внеурочная деятельность. В соответствии с ФГОС НОО организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности. Время, отведённое на внеурочную деятельность (до 10 часов на класс в неделю), не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня в таких формах, как проектная и исследовательская деятельность, развивающие занятия, экскурсии, кружки, общественно-полезные практики, студии, секции, клубы. Учебный план внеурочной деятельности составлен на основе социального заказа обучающихся и их родителей (законных представителей).

1.3.2. Направления внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность в 1-4-х классах реализуется в объеме до 10 часов в неделю по следующим направлениям:

1. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.
2. Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.
3. Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.
4. Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.
5. Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.
6. Интеллектуальные марафоны – система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию учащегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.
7. «Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает учащемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

Формами организации внеурочной деятельности являются следующие: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования, общественно полезные практики, учебные лаборатории.

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности.

**План внеурочной деятельности
муниципального образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
«Образовательный комплекс «Стратегия»
Центр образования № 4 имени И. А. Колышкина
для 1-4-х классов на 2025-2026 учебный год**

| Направление | Программа | Формы организации | Количество часов в неделю по классам | | | |
|--|---|---------------------------|--------------------------------------|-----|-----|-----|
| | | | 1аб | 2 | 3 | 4 |
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики | «Разговоры о важном» | Беседа с обучающимися | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | «Орлята России» | Социальные практики | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Спортивно-оздоровительная деятельность | «Подвижные игры» | Спортивная секция | 1 | - | - | 1 |
| | «Самбо» | Спортивная секция | - | 1 | 1 | 0,5 |
| Проектно-исследовательская деятельность | «Юный исследователь» | Проектная работа | 1 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Коммуникативная деятельность | Читаем, считаем, наблюдаем (функциональная грамотность) | кружок | 1 | 1 | 0,5 | 0,5 |
| Художественно-эстетическая творческая деятельность | «В мире прекрасного» | Изо-студия | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | Студия «Веселые нотки» | Хоровое и вокальное пение | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Информационная культура | «Мой город – Родины частица» | Беседы и экскурсии | 1 | 1 | 1 | 0,5 |
| Интеллектуальные марафоны | «Мир шахмат» | Учебный курс | 1 | 2 | 2 | 2 |
| «Учение с увлечением!» | «Учимся для жизни» | Развивающие занятия | 1 | 0,5 | 1 | 1 |
| Недельный объем внеурочной деятельности | | | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Объем внеурочной деятельности за год | | | 330 | 340 | 340 | 340 |
| Общий объем внеурочной деятельности | | | 1350 | | | |

**План внеурочной деятельности
муниципального образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
«Образовательный комплекс «Стратегия»
Центр образования школа-интернат № 2 «Рыбинский кадетский корпус»
для 1-4-х классов на 2025-2026 учебный год**

| Направление | Программа | Формы организации | Количество часов в неделю по классам | | | | | | | |
|--|--|----------------------------------|--------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1а | 1б | 2а | 3а | 3б | 4а | 4б | 4в |
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики | «Разговоры о важном» | Беседа с обучающимися | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | «Орлята России» | Социальные практики | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Спортивно-оздоровительная деятельность | «Подвижные игры» | Спортивная секция | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | Хореография | Танцевальная студия | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Коммуникативная деятельность | Чтение с увлечением (функциональная грамотность) | Кружок | 1 | - | 2 | 1 | 1 | 1 | - | - |
| | Развитие речи | Развивающие занятия | - | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - |
| Художественно-эстетическая творческая деятельность | Оригами | Творческая студия | 1 | 1 | 1 | - | - | - | - | 2 |
| | «Ложкари» | Хоровое пение | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | «Умные ладошки» | Творческая мастерская | 1 | 1 | - | - | - | - | - | 2 |
| Информационная культура | Краеведение | Беседы и экскурсии | - | - | - | 1 | - | - | 1 | - |
| Интеллектуальные марафоны | «Мир шахмат» | Учебный курс | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | «Развивайка» | Кружок | - | - | - | 1 | - | 1 | 1 | - |
| | «Весёлая математика» | Кружок | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - |
| «Учение с увлечением!» | «Учимся для жизни» | Коррекционно-развивающие занятия | - | 1 | - | 1 | 1 | 1 | 1 | - |
| Недельный объем внеурочной деятельности | | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Объем внеурочной деятельности за год | | | 330 | 330 | 340 | 340 | 340 | 340 | 340 | 340 |
| Общий объем внеурочной деятельности | | | 1350 | | | | | | | |